

## Coaching Scolaire

Réponses aux questions les plus fréquentes



[Voir la vidéo](#)

Le présent document et son contenu sont protégés par copyright et sont la propriété de FuturPlus sarl. Tous droits réservés. De plus, ce document contient des informations protégées par les lois internationales sur le copyright. Toute reproduction, transmission ou transcription même partielle de ce document sans l'autorisation écrite expresse de FuturPlus sarl est interdite.

## **Introduction**

De nombreuses offres de coaching scolaire voient le jour. Mais comment le coaching scolaire peut-il aider vos enfants et en quoi est-il différent de l'enseignement classique ? Ce document vous propose de répondre aux questions les plus fréquentes sur le coaching scolaire.

## **Qu'est-ce que le coaching ?**

Le coaching est un accompagnement professionnel permettant d'obtenir des résultats concrets et mesurables dans la vie professionnelle et personnelle.

## **Qu'est-ce que le coaching scolaire ?**

Le coaching scolaire est une discipline sous forme d'accompagnement pédagogique qui s'applique au domaine scolaire et qui vise à approfondir les connaissances de l'élève, éveiller son intérêt, développer ses aptitudes à apprendre et son potentiel de réussite scolaire.

## **En quoi le coaching scolaire est-il différent de l'enseignement classique ?**

Le coaching scolaire se différencie de l'enseignement classique par le rôle de l'enseignant. Ce dernier a un rôle d'accompagnateur afin d'aider l'élève à acquérir de nouvelles compétences qui l'aideront à améliorer ses résultats scolaires.

D'autre part, le processus de coaching met l'accent sur la réalisation des objectifs personnels et spécifiques de chaque élève.

## **Quelle est l'importance des objectifs dans le coaching scolaire ?**

Le coaching scolaire vise avant tout à atteindre les objectifs précis, définis entre le coach et l'élève. Sans objectif précis, il n'y a pas de progrès possibles.

Durant le processus de coaching, les objectifs sont fixés avec l'élève de manière à obtenir son engagement sur les actions à entreprendre.

Chaque action est un objectif en soi et chaque objectif atteint augmente la confiance de l'étudiant.

## **Comment formuler des objectifs avec succès**

Un bon objectif est :

- Spécifique
- Formulé de manière positive
- Mesurable
- Atteignable
- Réaliste
- Ancrés dans le temps

Mais aussi :

- Compris (par l'élève)
- Ethique
- En accord avec son environnement (parental ou scolaire)

### **Comment se déroule le processus de coaching scolaire ?**

Le processus varie selon le type de programme (coaching individuel ou collectif), néanmoins la structure méthodologique la plus courante consiste à :

- Comprendre et évaluer la situation de l'étudiant
- Définir les options de progression
- Fixer des objectifs spécifiques avec l'élève
- Obtenir son engagement quant aux actions à entreprendre
- Accompagner l'élève dans son programme
- Mesurer les progrès en cours
- Reformuler les objectifs si besoin

Comme dans beaucoup de disciplines, il est important de souligner que les résultats ne sont pas magiques ou instantanés. Ils sont simplement différents en fonction de chaque élève et peuvent prendre plus ou moins de temps.

### **Pourquoi envisager un programme de coaching scolaire ?**

Les raisons les plus fréquentes sont :

- Améliorer ses résultats dans une branche spécifique
- Apprendre à apprendre
- Développer la confiance en soi
- Donner un sens personnel à ses études
- Développer ses connaissances
- Gérer le stress
- Améliorer son organisation de travail
- Optimiser son emploi du temps

### **Comment préparer vos enfants à un programme de coaching scolaire ?**

Le meilleur moyen de préparer un élève à un programme de coaching est d'obtenir son accord par rapport à la démarche.

Le soutien et le feed-back du professeur de classe dans cette démarche peut s'avérer très positif.

### **Comment le maître de classe peut-il vous aider ?**

Il peut s'avérer très utile d'obtenir au préalable le feed-back et la collaboration du maître de classe de l'élève. En effet cela permet de créer ou consolider le rapport de confiance entre l'élève, le professeur, le coach et les parents et ainsi optimiser le processus de coaching.

### **Quelles qualités devraient présenter dans l'idéal un coach scolaire ?**

Il est difficile de répondre à cette question car les attentes des parents, enfants, professionnels de la branches sont avant tout subjectives et souvent idéalisées; mais voici quelques unes des qualités indispensables reconnues d'un coach scolaire :

- Capacité à créer des relations de confiance avec autrui
- Patience
- Capacité d'écoute au dessus de la moyenne
- Intérêt pour les autres
- Attentif et avoir la capacité de percevoir
- Expertise dans l'enseignement
- Expérience
- Crédibilité
- Autorité naturelle

### **Comment mesurer les résultats d'un programme de coaching scolaire ?**

Les progrès sont avant tout personnels et liés aux objectifs spécifiques de chaque élève. Quelques signes de progrès :

- Changement positif d'attitude
- Plus grande confiance en soi
- Capacité à mieux gérer les devoirs
- Meilleure communication entre enfants et parents
- Amélioration des résultats scolaires

### **Posez vos questions**

Vous avez d'autres questions sur le coaching scolaire ? Posez vos questions à l'adresse suivante : [coaching@futurplus.ch](mailto:coaching@futurplus.ch)