



Salon des Maturants 2021

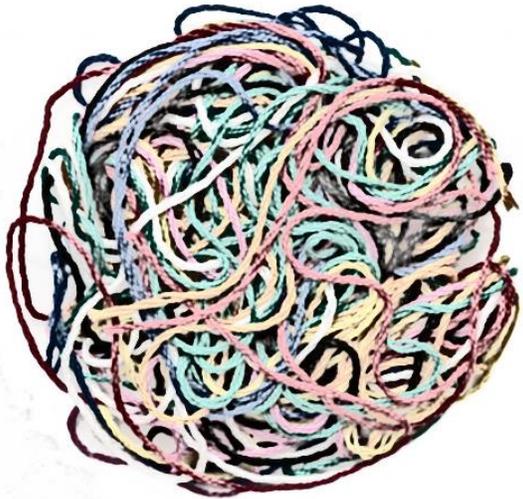
FuturPlus

Laurence Baud
Anais Österlöf

1'000 possibilités - Comment choisir ?



=



Introduction

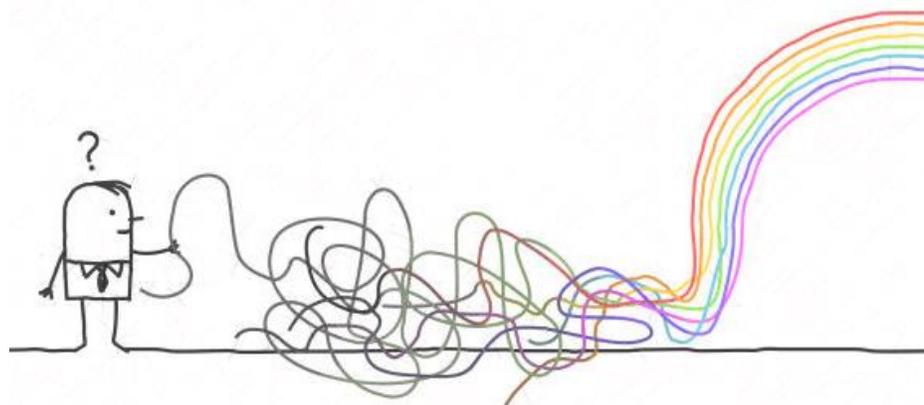
1'000 choix, vraiment ?

Voyons ensemble comment
démêler ce processus !

*La connaissance de soi face au choix
professionnel, des outils pour trouver sa
voie en toute conscience.*

Se connaître pour :

- ✓ Être en adéquation avec mes valeurs, mes intérêts, ma personnalité
- ✓ Être en accord avec les compétences que je veux développer
- ✓ Construire un chemin valorisant et valorisé
- ✓ Maintenir un haut niveau de motivation intrinsèque et surmonter les difficultés



En me connaissant, je fais des choix conscients, cela ne signifie pas que je ne ferai pas preuve d'agilité et de flexibilité si cela est nécessaire.

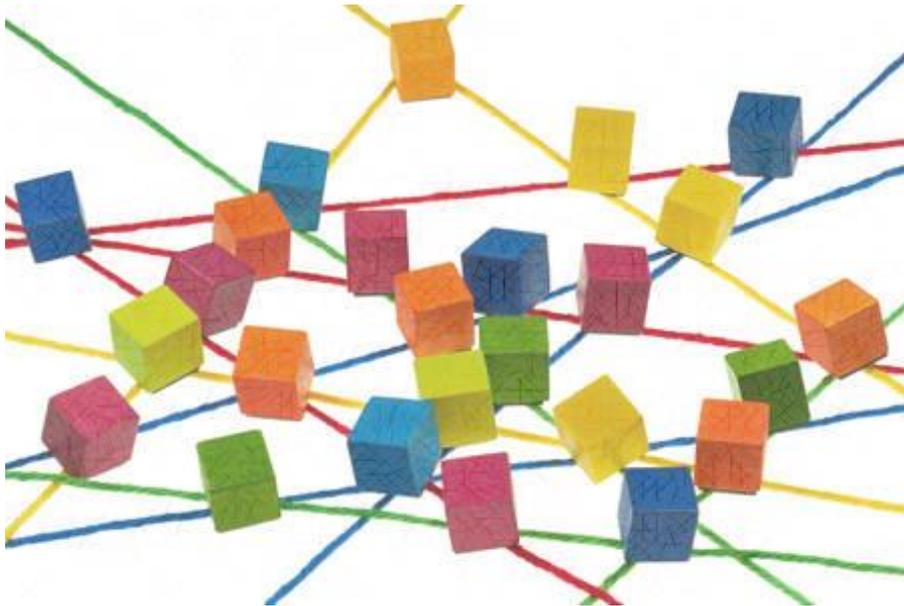


S'interroger et prendre du recul

- Quels sont mes intérêts ou domaines d'intérêts ?
- Quel environnement de travail me convient ?
- Quelles sont mes compétences techniques ?
- Quelles sont mes compétences comportementales, humaines et transversales ?

En me posant ces questions, je peux dresser un portrait de moi et faire un choix qui me permet de maintenir mon équilibre.

Échanger pour créer un réseau



- Blog d'étudiants
- Stages pratiques
- Salon des métiers/maturants
- Portes ouvertes diverses
- Entourage
- Vie associative
- Réseaux sociaux professionnels

En créant un réseau et en vérifiant mes hypothèses de choix sur le terrain, je développe mon employabilité.



© AGUSTINA GUERRERO.

Des outils pratiques

- ✓ SWOT
- ✓ Ikigai
- ✓ BIG FIVE
- ✓ MindMapping

SWOT

Strengths Weaknesses Opportunities Threats



- Construire une grille d'analyse de sa situation personnelle
- Rassembler et hiérarchiser les éléments à prendre en compte avant de s'engager dans un nouveau projet

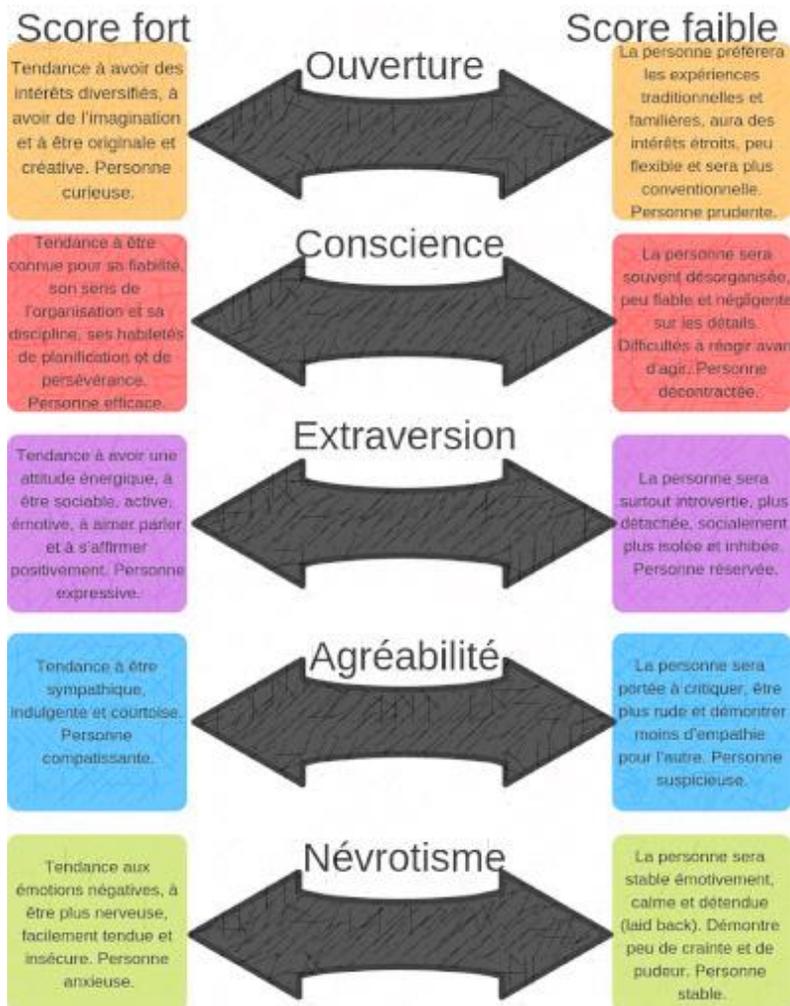
En utilisant ce modèle à visée diagnostique, je construis mon choix.

L'ikigai



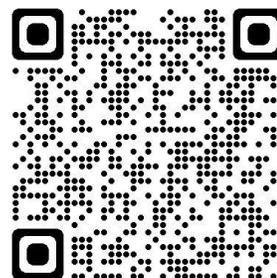
- Trouver un travail qui nous plaît nous permet d'exprimer notre potentiel avec sens tout en percevant une rémunération convenable

En utilisant ce modèle à visée introspective, je construis mon choix sur des éléments essentiels pour moi et mon bonheur.



BIG FIVE

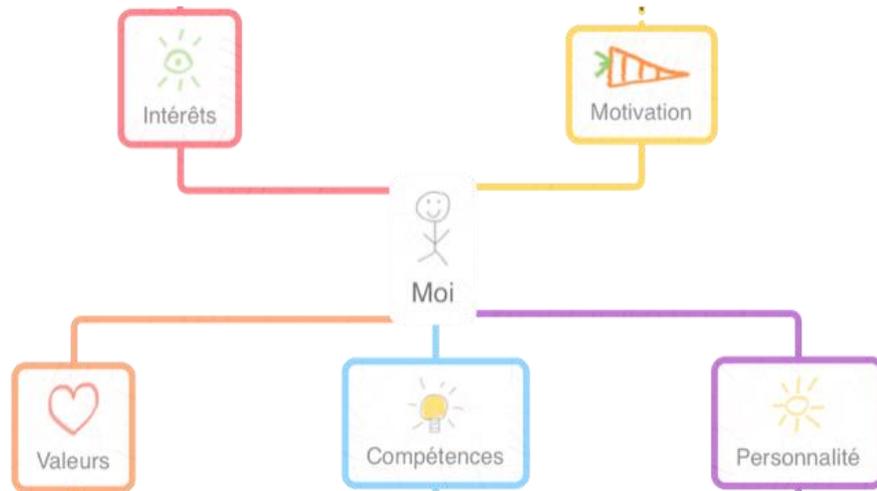
- Décrire la personnalité en 5 traits
- Structure : 5 traits ; 6 facettes par trait



<https://www.123test.com/fr/test-de-personnalite/>

Un outil gratuit pour s'interroger sur son ouverture à l'expérience, sa conscience professionnelle, son extraversion, son agréabilité et sa stabilité émotionnelle.

Mind Mapping



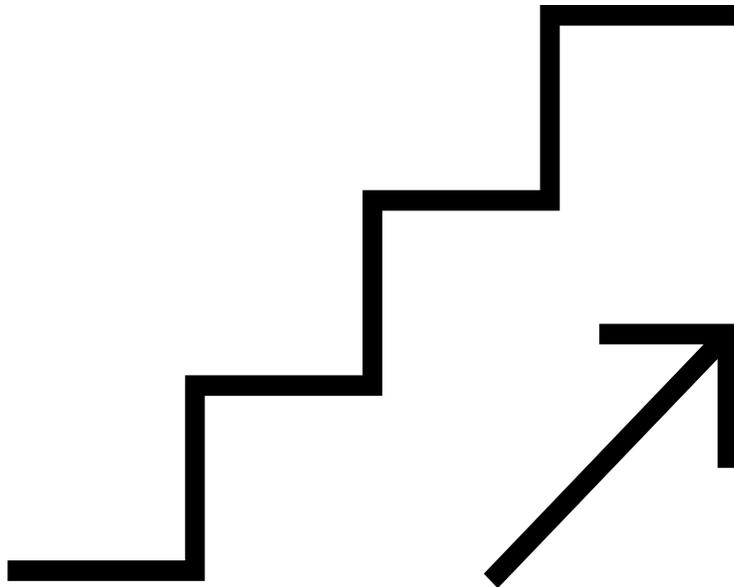
- Schématiser ce qui me motive
- Décrire ce qui compte dans ma vie
- Comprendre ce que je recherche
- Définir mes besoins et envies

Un outil visuel à géométrie variable et personnalisée qui permet de mieux penser et apprendre.

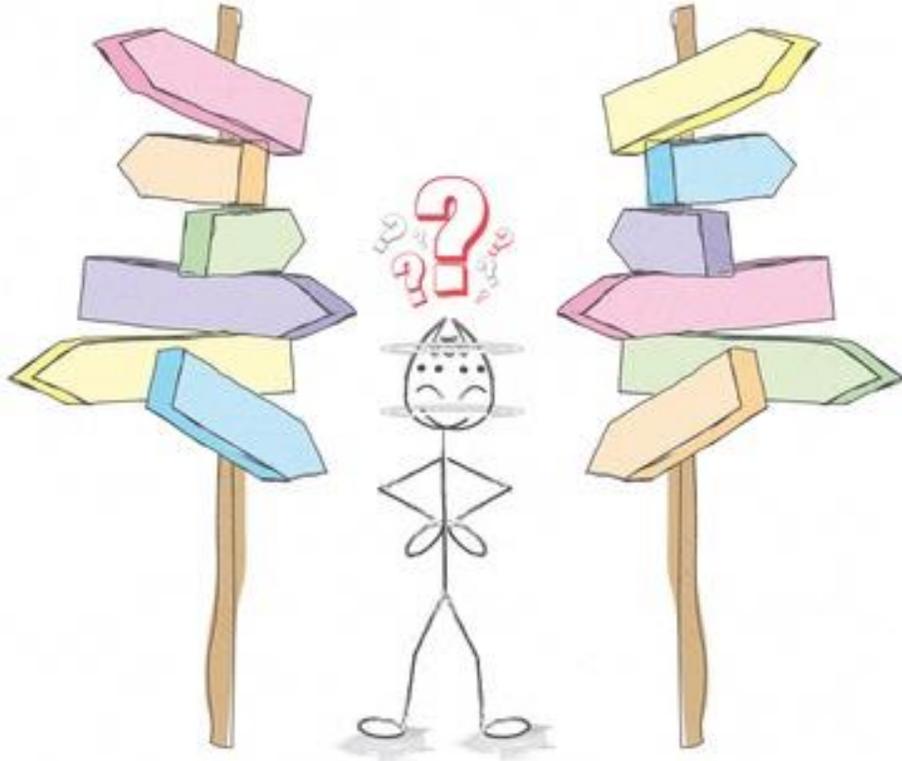
Une étape après l'autre

Se poser des questions est essentiel pour choisir

- Pensez plus loin que demain
- Pensez votre avenir en objectifs et étapes
- Prenez le temps de choisir de manière consciente et réfléchie
- Validez votre perception avec la perception d'autres
- Testez et renseignez-vous via des témoignages
- Au besoin, faites appel à des spécialistes



Pourquoi un·e spécialiste de l'orientation?



- Bénéficier d'un accompagnement individualisé et recevoir des conseils experts
- S'appuyer sur des outils psychométriques performants pour comprendre nos mécanismes
- Décrypter les systèmes et mettre en place une stratégie orientée action et solution
- Définir notre profil en mettant en avant nos qualités et explorer les possibles
- Développer une motivation dans la construction d'une étape de son parcours de vie

Un travail d'introspection notamment sur les intérêts, les valeurs, la personnalité ainsi qu'une analyse des expériences et des possibles permet de construire un projet solide.

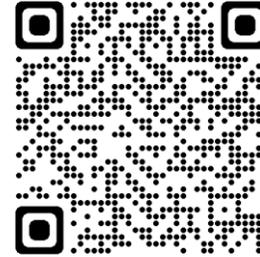
Des informations utiles

Carte des systèmes de formation interactive



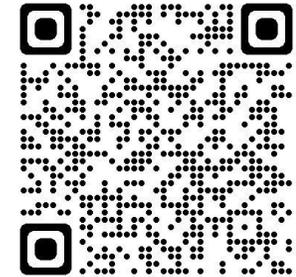
zoom-vd.ch

Orientation professionnelle du canton de Vaud



orientation.ch

Information pour les stages



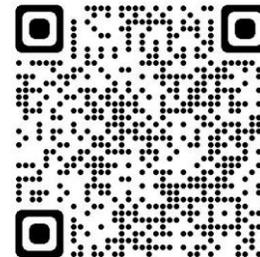
vd.ch

Movetia Échange et mobilité



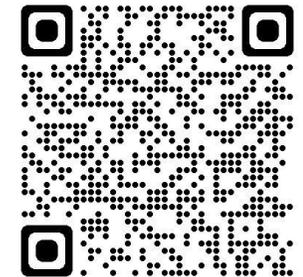
movetia.ch

Organisation faîtière des universités



swissuniversities.ch

Obtenir une prestation sur mesure



futurplus.ch

"JE ME FAIS
CONSEILLER POUR
TROUVER MA VOIE"

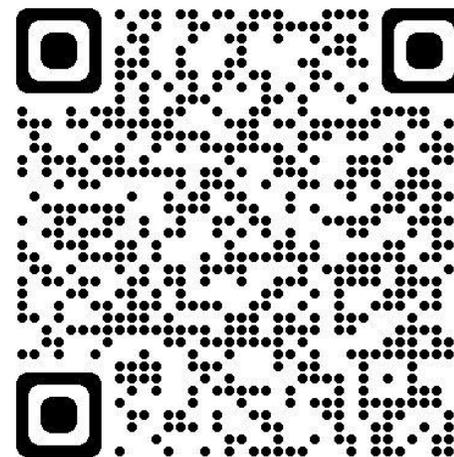
SOPHIE



**ORIENTATION
PROFESSIONNELLE**



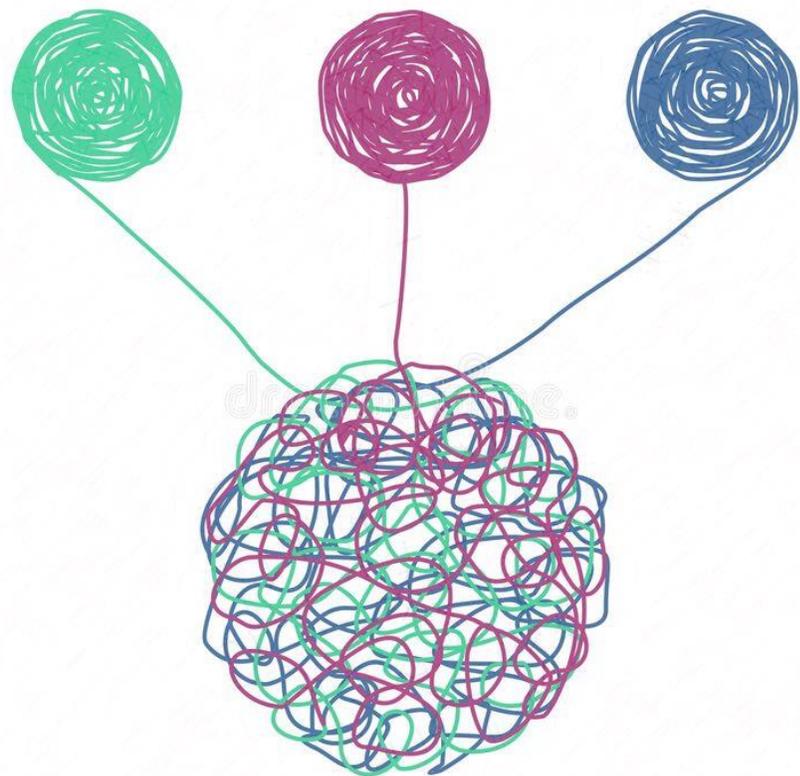
Vous souhaitez un accompagnement
personnalisé pour en connaître davantage
sur vous-même et développer vos
perspectives d'avenir ?



www.futurplus.ch

orientation@futurplus.ch





Quelque soit votre rêve, votre objectif, rappelez-vous pourquoi vous l'avez choisi et pourquoi vous le suivez.

C'est déjà 90% du chemin parcouru!

Merci pour de votre attention