FORMATION

SUR MESURE

FuturPlus

"JE DÉVELOPPE MES
COMPÉTENCES EN
EFFICIENCE
COGNITIVE ET DEVIENS
UNE PRO EN
LECTURE RAPIDE "

LUANA



Lecture rapide

Améliorer votre vitesse de lecture, votre concentration et votre rétention d'information

Les techniques et stratégies de lecture efficace vont vous permettre de lire plus vite en améliorant votre concentration et votre rétention. Elles sont particulièrement adaptées au traitement des documents longs.

Public

- Toute personne qui doit lire et traiter beaucoup d'informations dans son cadre professionnel et qui manque de temps

Programme

- Comprendre le fonctionnement de l'œil et du cerveau pour identifier les pièges classiques de la lecture
- Identifier les 3 paramètres d'un lecteur efficace
- Pratiquer les techniques de base de la lecture rapide (guide visuel, empan visuel et gestion de la subvocalisation)
- Définir la bonne stratégie en fonction de son objectif de lecture (apprentissage, découverte, synthèse, etc.)
- Pratiquer l'entrainement spécifique
- Augmenter significativement sa vitesse de lecture

Bénéfices

- Identifier les erreurs courantes qui ralentissent la vitesse de lecture
- Développer les 3 techniques de base de la lecture rapide
- Entrainer spécifiquement la vitesse
- Mettre en place une stratégie de lecture efficace
- S'initier à la prise de notes visuelles

Formateur

Cyril Maître est formateur en efficience cognitive et expert en techniques et stratégies d'apprentissage (mind mapping, sketchnoting, facilitation graphique.) Il est en outre champion du monde dans la catégorie mind mapping. https://cyril-maitre.com/

Information pratique

Date du cours

25 novembre 2020*

*Autres dates sur mesure dès 10 personnes

Horaire

8.00-12.00 / 13.00-17.00

Tarif

CHF 490.- / jour

Lieu

FuturPlus centres de formation Avenue du Léman 23 A 1005 Lausanne

Renseignements et inscriptions

www.futurplus.ch info@futurplus.ch 021'320'80'00