

"JE ME FAIS  
CONSEILLER POUR  
TROUVER MA VOIE"

SOPHIE



# FuturPlus



**ORIENTATION**

**PROFESSIONNELLE**

... sous l'impulsion de fondateurs soucieux d'offrir des alternatives pédagogiques personnalisées aux élèves de la scolarité obligatoire et du gymnase, aux apprentis ainsi qu'aux adultes.

Les centres de formation FuturPlus sont actifs à Lausanne, Yverdon et Montreux. Ils ont pour objectif de proposer une pédagogie motivationnelle, dynamique et respectueuse des différences de chacun.

Un premier entretien pédagogique sans engagement permet une approche humaine et ciblée pour toute personne à la recherche d'un soutien personnalisé et de qualité. L'équipe pédagogique met un point d'honneur à conseiller tous les apprenants dans leur parcours de formation.

FuturPlus c'est une écoute par des professionnels, des conseils personnalisés et objectifs ainsi qu'un suivi sur mesure.

L'orientation scolaire et professionnelle FuturPlus s'adresse aux jeunes sans projet professionnel ou en recherche d'apprentissage ainsi qu'aux adultes en reconversion professionnelle.

Vous bénéficiez de prestations assurées par une équipe de psychologues conseillers en orientation qui vous permettent d'obtenir des conseils, des renseignements avisés, de mettre en place ou redéfinir votre projet professionnel ou de bénéficier d'un accompagnement individuel pour la recherche d'un emploi ou d'une place d'apprentissage.

*Les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique ; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.*

Toutes nos prestations existent également à distance pour un programme complet ou mixte –  
présentiel/distanciel



# ENTRETIEN D'ORIENTATION

Un entretien pour obtenir des informations et des pistes concrètes

## Objectifs & Public concerné

Rencontrer un psychologue conseiller en orientation vous permettra de faire le point sur votre situation professionnelle, recevoir des conseils et des renseignements, évaluer par le biais de tests vos intérêts, votre personnalité, vos valeurs, vos aptitudes et vos compétences professionnelles ou encore bénéficier d'un accompagnement à la carte. Nos prestations se destinent aux jeunes et aux adultes souhaitant éclaircir leur orientation professionnelle, trouver une nouvelle formation ou se réorienter.

## Programme & bénéfices

L'entretien constitue la première étape des services que nos psychologues du conseil et de l'orientation vous proposent. Ces derniers vous recevront lors d'un premier entretien pour faire le point sur votre situation, vos attentes et définir l'objectif souhaité. Ils répondront et vous guideront selon vos besoins individuels. Suite à cette première étape et si nécessaire, différentes prestations allant du bilan d'orientation au job coaching pourront vous être proposées.

Tarifs : CHF 140.- / heure\*

*\*Si, à la suite de l'entretien, un bilan d'orientation est décidé, le montant de cette prestation sera déduit de votre prochaine commande.*



# BILAN D'ORIENTATION

Des prestations pour vous aider à définir et/ou vous accompagner dans un projet de formation, un projet professionnel ou une reconversion

## Objectifs & Public concerné

Le bilan d'orientation est destiné à de jeunes (dès la 10e) ou à des adultes qui désirent définir, sur la base de tests, leurs intérêts, leur personnalité et leurs valeurs. Lors d'un bilan d'orientation élargi, des tests d'aptitudes sont ajoutés.

Un entretien d'orientation préalable est nécessaire pour la mise en place d'un bilan.

## Programme & bénéfices

Nos psychologues conseillers en orientation disposent d'un panel moderne de tests psychométriques et d'outils qualitatifs qui permettent de définir des pistes professionnelles qui tiennent compte de l'ensemble des facteurs personnels et environnementaux.

Le but du bilan est ainsi d'ouvrir la réflexion et de proposer plusieurs projets concrets – en adéquation avec votre profil – qui devront ensuite être évalués, comparés et testés sur le terrain par le biais de stages pratiques principalement et de visite d'écoles de formation.

Tarifs :

Bilan d'orientation

Dès CHF 750.-

Bilan d'orientation élargi

Dès CHF 925.-



# ACCOMPAGNEMENT COACHING

Un accompagnement sous forme de coaching pour construire un dossier solide et structurer ses recherches pour un apprentissage ou un nouvel emploi.

## Objectifs & Public concerné

La prestation d'accompagnement-Coaching est destinée à toute personne souhaitant être soutenue et accompagnée dans la recherche d'un stage, d'un emploi – apprentissage- ou lors d'une reconversion professionnelle.

Le psychologue du conseil et de l'orientation construit ses séances au fur et à mesure et en fonction des besoins dans le but de renforcer l'autonomie du consultant. Son approche sera également orientée sur l'identité numérique et le marketing de soi.

## Programme & bénéfices

- Un coaching professionnel pour réaliser votre projet et suivre vos postulations
- Un accompagnement dans la création ou la révision de votre dossier de candidature et identité numérique
- Une maîtrise des exigences et des prérequis pour réaliser votre projet
- Une préparation efficace aux attentes et codes du marché de l'emploi
- Des outils pour mettre vos compétences en avant et mettre toutes les chances de votre côté
- Un entraînement ciblé avec des mises en situation

Tarifs : CHF 140.- / heure



"J'AI DÉFINI MON  
PROJET  
PROFESSIONNEL  
GRÂCE À UN SUIVI  
PERSONNALISÉ"

IURI





# RÉVISION DE VOTRE DOSSIER DE VOTRE DOSSIER DE CANDIDATURE

Vous recherchez un nouvel emploi, une place d'apprentissage ou un stage ?

Vous avez besoin de soutien dans vos démarches professionnelles ?

Vous désirez un avis professionnel et éclairé sur votre dossier de candidature ?

## Objectifs & Public concerné

Un service adapté à tout public qui souhaite parfaire et recevoir un regard critique sur son dossier de postulation. Nous proposons une analyse et une relecture détaillée de votre candidature par un psychologue du conseil et de l'orientation dans un délai maximal de trois jours ouvrés.

## Programme & bénéfices

Relecture et analyse par un spécialiste :

- Correction des éventuelles fautes d'orthographe et de grammaire
- Annotations directes sur les documents transmis
- Analyse globale selon une grille d'évaluation portant sur la mise en page, le contenu, la pertinence
- Restitution de l'analyse avec un ensemble de suggestions et conseils sous la forme d'un rapport écrit et une éventuelle documentation annexe

Tarifs :

- |  |           |
|--|-----------|
| - Une révision de votre CV ou lettre de motivation               | CHF 110.- |
| - Une analyse de votre CV et de votre lettre de motivation       | CHF 190.- |
| - Une revue du dossier de candidature et un entretien individuel | CHF 290.- |



# SIMULATION D'ENTRETIEN D'EMBAUCHE

La simulation d'entretien d'embauche permet à quiconque souhaitant se préparer à cette étape clé de bénéficier d'une mise en situation avec un psychologue du conseil et de l'orientation spécialisé dans les démarches de recrutement.

## Objectifs & Public concerné

Cette prestation est destinée à des jeunes (dès la 11<sup>e</sup>) ou à des adultes qui désirent expérimenter une situation d'entretien d'embauche et recevoir de précieux conseils par des professionnels.

L'objectif est de permettre d'exercer et de tester en situation réelle sa candidature afin de prendre du recul, de recevoir un regard extérieur professionnel et par ce biais d'augmenter ses chances d'accès à l'emploi ou à l'apprentissage.

## Programme & bénéfices

- Vous effectuez une postulation fictive auprès de FuturPlus ou vous nous transmettez votre dossier de candidature si vous avez déjà un entretien prévu dans une entreprise
- Nous analysons votre dossier de candidature et préparons votre entretien
- Vous vous présentez pour votre simulation d'entretien -sur demande et de manière volontaire la mise en situation peut être filmée.
- Nous analysons vos réponses, vos savoir-être, les éléments non-verbaux et vous coachons pour mettre toutes les chances de réussite de votre côté.

Tarifs : CHF 140.- / heure

"MON DOSSIER DE  
CANDIDATURE M'A  
PERMIS DE DÉCROCHER  
4 ENTRETIENS"

ANOUK





# MODULE « MA PREMIÈRE CANDIDATURE »

## Objectifs & Public concerné

Ce module s'adresse aux élèves de 10e et 11e Harmos souhaitant s'engager dans un apprentissage à la suite de leur scolarité obligatoire.

- Élaborer un premier dossier de candidature revu par un psychologue conseiller en orientation et conforme aux exigences du monde professionnel
- Se préparer à la recherche d'une place d'apprentissage
- Développer ses connaissances en matière de techniques de recherche d'emploi
- Connaître et utiliser de nouveaux outils pour faciliter sa recherche d'apprentissage
- Identifier les attentes et les codes du marché de l'emploi et y répondre
- Apprendre à se mettre en avant efficacement

## Programme & Bénéfices

Ce module complet vous aide à créer votre premier dossier de candidature, de la rédaction de votre CV à la préparation de vos entretiens d'embauche.

- Création d'un premier CV
- Rédaction d'une lettre de motivation
- Suivi des postulations et relance auprès des employeurs
- Gestion de l'entretien d'embauche et sensibilisation à l'image numérique
- Conseils professionnels
- Création d'un dossier de postulation personnalisé et prêt à l'emploi
- Supports de cours téléchargeables
- Module pratique et théorique

Tarif : CHF 380.00



# LES CENTRES FUTURPLUS SONT CERTIFIÉS QUALITÉ

Les centres FuturPlus sont certifiés **eduQua** & **IN-Qualis**. Ces deux certificats qualité respectivement pour la formation et pour les prestations du domaine de l'insertion permettent de garantir via des audits externes la fiabilité de nos centres. Pour FuturPlus l'importance réside dans l'application de nos valeurs à tous les niveaux afin d'amener nos étudiants et consultants vers le succès en augmentant leur pouvoir d'accès à la formation ou à l'emploi.





futurplus.ch

Cours  
du lundi au samedi 8h00 - 21h00  
Secrétariat  
du lundi au vendredi 9h00 - 18h00

+41 21 320 80 00  
info@futurplus.ch  
www.futurplus.ch



Les tarifs indiqués dans cette brochure sont à titre indicatifs et peuvent être soumis à variation.