

"JE PERFECTIONNE
MES CONNAISSANCES
EN ANGLAIS ET EN
BUREAUTIQUE!"

LUANA



FuturPlus



FORMATION

SUR MESURE

FuturPlus Sàrl

créée en 2009

Les centres de formation FuturPlus sont actifs à Lausanne, Yverdon et Montreux. Ils ont pour objectif de proposer une pédagogie motivationnelle, dynamique et respectueuse des différences de chacun.

Un premier entretien pédagogique sans engagement permet une approche humaine et ciblée pour toute personne à la recherche d'un soutien personnalisé et de qualité. L'équipe pédagogique met un point d'honneur à conseiller tous les apprenants dans leur parcours de formation.

FuturPlus c'est une écoute par des professionnels, des conseils personnalisés et objectifs ainsi qu'un suivi sur mesure.

FuturPlus intervient au sein des entreprises et des institutions de tous domaines et de toutes tailles. Nos prestations sont destinées tant aux apprentis dans l'accompagnement à la formation duale qu'aux collaborateurs. La formation sur mesure est indispensable au développement des compétences professionnelles et personnelles. FuturPlus propose également aux adultes des prestations pour répondre aux objectifs de chacun.

Les termes employés pour désigner des personnes sont pris au sens générique ; ils ont à la fois valeur d'un féminin et d'un masculin.

Toutes nos prestations existent également à distance pour un programme complet ou mixte –
présentiel/distanciel



ENTREPRISES ET INSTITUTIONS PRIVÉES-PUBLIQUES





Entreprises

Formation individuelle ou collective pour collaborateurs

En termes de formation continue, notre offre s'étend de l'évaluation du niveau initial à la mise en place de cours afin de développer l'efficacité et le confort des collaborateurs. Dans le but de concilier la formation continue et les exigences professionnelles, nous organisons des cours sur site ou hors site, des formations à distance en cours privés ou en groupe.

Nos prestations :

- Evaluations et tests de niveau sur mesure
- Cours de langues courant/professionnel
- Cours de compatibilité
- Cours de bureautique et/ou informatique
- Cours de techniques en efficacité cognitive (schémas heuristiques, lecture rapide, mémorisation, prise de notes, etc.)

Offre sur demande

Prestations destinées aux apprentis

Dans le cadre des suivis proposés aux apprentis, nous sommes spécialisés dans :

- Le soutien aux cours professionnels
- L'aide à la sélection d'apprentis
- L'évaluation des compétences scolaires
- La prévention de l'absentéisme et des ruptures de tous types
- La méthodologie d'apprentissage
- La gestion du temps et du stress
- La préparation aux examens
- La transition entre la fin de l'apprentissage et le monde professionnel

Offre sur demande

Institutions

Sollicité depuis plusieurs années, FuturPlus collabore avec différentes institutions à caractère privé et public.

Que ce soit dans le cadre de mesures d'insertion ou de réinsertion professionnelles, FuturPlus propose une large palette de prestations sous forme de cours toutes matières, coaching, évaluations de niveau ou orientation professionnelle.

Nos prises en charge sur mesure offrent un encadrement individuel ou en groupe, *intra* ou *extra muros*.

Nos mandants apprécient tout particulièrement les valeurs fondamentales de FuturPlus qui se traduisent par une approche humaine et motivationnelle visant à valoriser les compétences de chacun.

Nous mettons un point d'honneur à appliquer nos méthodes avec persévérance, professionnalisme et rigueur tout en assurant une transparence maximale tant envers les collaborateurs qu'envers nos partenaires et étudiants.

Développement de pôle formation

Référence



www.qualife.ch

Tarif

Offre sur demande



FORMATION CONTINUE





Adultes

FuturPlus propose une grande variété de formations dispensées en cours privés permettant de répondre aux besoins de chaque personne désireuse de compléter ses connaissances de base, de combler ses lacunes ou de développer de nouvelles compétences.

Un entretien pédagogique initial permet de comprendre vos besoins et mettre en adéquation vos objectifs avec un plan de formation adapté. Nos cours se déroulent au sein de nos centres de formation, mais également à distance en cours privés ou en groupe.

Nos prestations :

- Evaluations et tests de niveau sur mesure
- Cours de langues courant/professionnel
- Cours de maths/physique/chimie/biologie
- Cours de compatibilité/économie
- Cours de bureautique et/ou informatique
- Cours de littérature/histoire
- Cours d'initiation aux outils numérique (Internet, LinkedIn, réseaux sociaux)

Horaire

A choix : du lundi au samedi : 8.00-21.00

Tarif

CHF 120.00 / cours privé

Cours duo ou collectif : sur demande



Lecture rapide

Améliorer votre vitesse de lecture, votre concentration et votre rétention d'information

Les techniques et stratégies de lecture efficace vont vous permettre de lire plus vite en améliorant votre concentration et votre rétention. Elles sont particulièrement adaptées au traitement des documents longs.

Public

Toute personne qui doit lire et traiter beaucoup d'informations dans son cadre professionnel et qui manque de temps

Effectif

Max. 12 adultes / 1 formateur

Programme

- Comprendre le fonctionnement de l'œil et du cerveau pour identifier les pièges classiques de la lecture
- Identifier les 3 paramètres d'un lecteur efficace
- Pratiquer les techniques de base de la lecture rapide (guide visuel, empan visuel et gestion de la subvocalisation)
- Définir la bonne stratégie en fonction de son objectif de lecture (apprentissage, découverte, synthèse, etc.)
- Pratiquer l'entraînement spécifique
- Augmenter significativement sa vitesse de lecture

Bénéfices

- Identifier les erreurs courantes qui ralentissent la vitesse de lecture
- Développer les 3 techniques de base de la lecture rapide
- Entraîner spécifiquement la vitesse
- Mettre en place une stratégie de lecture

Horaire

8.00-12.00 / 13.00-17.00

Tarif

CHF 490.00/ jour



Article 32

Obtenir une reconnaissance et une valorisation des acquis professionnels

Selon l'article 32 OFPR, les personnes au bénéfice d'une expérience pratique de plusieurs années dans une profession ont la possibilité d'obtenir le titre de fin de formation en accomplissant la procédure de qualification (examens de fin d'apprentissage). Cette procédure est ouverte aux personnes ayant **une expérience professionnelle d'au moins 5 ans** (équivalent plein temps).

Le nombre d'années d'expérience requises dans la profession visée va de 2 à 5 ans et est indiqué dans la liste des professions disponibles sur formationprof.ch

Public

Toute personne répondant au critère ci-dessus

Effectif

Max. 5 adultes / 1 formateur

Programme & horaires

Le programme se veut modulaire et flexible pour permettre à chacun de construire la formation qui lui convient. A choix :

JOUR	HORAIRE	BRANCHE	TOTAL PÉRIODES (55 MIN.)
lundi	19.00 – 22.00	Économie et Société	84
mardi	19.00 – 21.00	Français	56
jeudi	19.00 – 21.00	Allemand **	56
samedi	8.00 – 11.00	ICA	84
samedi	13.00 – 15.00	Anglais**	56

Bénéfices

- Tests de niveau préalables sans engagement
- Horaires adaptés à la vie professionnelle
- Inscription par matière
- Cours également dispensés à distance
- Préparation spécifique aux examens oraux

Tarifs

- Économie et Société / ICA: CHF 3'276.00 (prix par matière)
- Français / Allemand / Anglais: CHF 2'184.00 (prix par matière)
- Remboursement par le canton jusqu'à CHF 5'400.00
- Frais d'inscription & dossier: CHF 180.00



ECUS

Accéder aux Hautes Écoles Suisses et faire valider un diplôme étranger

Ce cours préparatoire est destiné aux étudiants préparant l'examen ECUS. Il s'agit de l'examen complémentaire d'admission aux hautes écoles destiné aux étudiants porteurs d'un diplôme étranger reconnu mais jugé non-équivalent à une maturité gymnasiale suisse.

Public

Toute personne éligible à l'examen ECUS

Effectif

1 élève / 1 enseignant

Programme

Le programme se définit lors d'un entretien et est mis en place de manière individualisée et en fonction des besoins

Bénéfices

- Encadrement sur mesure adapté à chaque candidat
- Formateurs spécialisés dans la préparation de l'examen ECUS
- Suivi constant des objectifs, de la progression et des résultats des candidats
- Aide et conseils à la procédure d'inscription
- Horaires à la carte du lundi au samedi
- Matières à choix
- Entretien initial organisable à distance
- Ce cours peut être également dispensé à distance

Horaire

A choix : du lundi au samedi : 8.00-21.00

Tarif

Dès CHF 89.00 / cours



Les centres FuturPlus sont certifiés qualité

Les centres FuturPlus sont certifiés **eduQua** & **IN-Qualis**. Ces deux certificats qualité respectivement pour la formation et pour les prestations du domaine de l'insertion permettent de garantir via des audits externes la fiabilité de nos centres. Pour FuturPlus l'importance réside dans l'application de nos valeurs à tous les niveaux afin d'amener nos étudiants et consultants vers le succès en augmentant leur pouvoir d'accès à la formation ou à l'emploi.





futurplus.ch

Cours
du lundi au samedi 8h00 - 21h00
Secrétariat
du lundi au vendredi 9h00 - 18h00

+41 21 320 80 00
info@futurplus.ch
www.futurplus.ch



Les tarifs indiqués dans cette brochure sont à titre indicatifs et peuvent être soumis à variation.

FuturPlus
Ecole Formation sur mesure
Soutien scolaire Orientation