

COURS ENTREPRISE

Apprentis

Cibler ses formations

FuturPlus
Soutien scolaire & formation

FuturPlus propose des ateliers pratiques et dynamiques destinés aux apprentis et aux professionnels soucieux de développer leurs compétences. Du module de méthodologie d'apprentissage pour apprentis au cours de renforcement en bureautique ou en langues pour vos collaborateurs, FuturPlus vous propose un large panel de formations adaptées à vos besoins.

La méthode:

Modules de méthodologie:

« Se préparer aux examens de CFC »

- ▶ Adopter une **méthode de travail** et s'y tenir
- ▶ **Planifier** et réviser les **matières requises pour l'examen du CFC**
- ▶ Mettre en pratique les outils d'apprentissage et d'organisation les plus pertinents
- ▶ **Gérer son stress négatif** afin d'éviter de perdre son énergie
- ▶ Se mettre volontairement dans un état propice à la réussite (actif, détente, relaxation)

« Evoluer d'apprenti à employé »

- ▶ Créer un **CV en respectant les critères propres à chaque profession**
- ▶ Rédiger une lettre de motivation percutante
- ▶ Savoir se présenter et mettre en avant ses atouts à un entretien d'embauche
- ▶ Anticiper « les pièges » d'un entretien d'embauche

« Réussir son apprentissage »

- ▶ Acquérir des **techniques d'apprentissage**
- ▶ Prendre ses responsabilités d'apprentis
- ▶ Gérer la **transition école - monde professionnel**
- ▶ Assimiler de **nouvelles méthodes d'organisation**
- ▶ Planifier et exécuter des tâches avec succès
- ▶ Se fixer des objectifs et les atteindre

Cours privé / en duo / collectif:

- ▶ bureautique (*Excel, Word, PowerPoint*)
- ▶ français – communication et écriture (A1 – C2)
- ▶ français – maîtrise de l'orthographe
- ▶ anglais / allemand (A1 – C2)
- ▶ comptabilité
- ▶ mathématiques
- ▶ physique – mécanique
- ▶ chimie
- ▶ biologie

Notre offre en un coup d'œil:

Modules de méthodologie:

Public: apprentis - formateurs - professionnels
Durée: entre une et trois demi-journées
Type d'apprentissage: tous
Tarif: **sur demande**

Cours privé / en duo / collectif:

Public: apprentis - formateurs - professionnels
Durée: en fonction des objectifs établis
Type d'apprentissage: tous
Tarif: **dès CHF 55.- / 55 minutes**

Vos avantages:

- ▶ Ecole certifiée de qualité – label QSC
- ▶ Enseignants spécialisés
- ▶ Flexibilité maximale
- ▶ Cours sur mesure et à la carte
- ▶ Possibilité de déplacement sur le lieu de travail
- ▶ Cours de groupe sur demande
- ▶ Attestations de suivi de cours

Détails pratiques:

Lieux de formation: **FuturPlus** Soutien scolaire & formation
1, Av. du Tribunal Fédéral 1
1005 Lausanne

FuturPlus Soutien scolaire & formation
26, Av. des Planches
1820 Montreux

FuturPlus Soutien scolaire & formation
30, Rue de la Plaine
1400 Yverdon

En entreprise formatrice

Prix: **sur demande (devis adapté aux besoins spécifiques de l'entreprise)**

Informations et inscriptions:

Lausanne

Avenue du Tribunal-Fédéral 1

Montreux

Avenue des Planches 26

Yverdon

Rue de la Plaine 30

021 320 80 00
info@futurplus.ch



Certificat suisse de qualité pour les écoles d'enseignement général et professionnel
Schweizer Qualitätszertifikat für Allgemein- und Berufsschulen
Certificato svizzero di qualità per le scuole di insegnamento generale e professionale