

## Cycle de conférences, automne 2010

### **Aide aux devoirs scolaires, la fin des tensions!**

**Jeudi 23 septembre, 19.15**

Des pistes concrètes pour accompagner l'élève sur le chemin de l'efficacité !  
Quelques éclairages inspirés de la pédagogie des gestes mentaux selon Antoine de la Garanderie.

Conférence animée par **Maja Wuger, enseignante et formatrice d'adultes, spécialiste en gestion mentale.**

### **Les facteurs de démotivation chez les enfants et les adolescents**

**Mardi 05 octobre, 19.30**

D'où vient la motivation, qu'est ce qui la compose et qu'est ce qui la déclenche ? Trucs et astuces afin d'en identifier les composantes et acquérir des réflexes pratiques.

Conférence animée par **Valéry Comte, coach certifié**

### **Gérer son temps & organiser ses devoirs**

**Jeudi 14 octobre, 19.15**

Lors de cet atelier, vous apprendrez quelles sont les clés qui permettent de mieux gérer son temps et organiser ses devoirs.  
Comment augmenter l'attention et la concentration, l'importance des pauses et comment les aménager, l'importance de l'environnement de travail, planifier un examen à temps, et plein d'autres conseils. Une conférence 100% pratique.

Cet atelier est présenté en collaboration avec **Stéphane Theodoracopoulos, conseiller en communication et consultant en entreprise.**

### **Jeux vidéo: comment rester raisonnable?**

**Vendredi 12 novembre, 19.15**

Ces dernières années, le jeu vidéo sur Internet s'est largement répandu dans les foyers notamment avec des titres comme «World of Warcraft». Auparavant réservée aux ordinateurs, cette pratique s'est maintenant étendue aux consoles de nouvelle génération (Xbox 360, PS3, Wii, etc.). Pourquoi un tel engouement pour le jeu vidéo en ligne? Quels sont les facteurs déterminants amenant à une pratique excessive chez les joueurs? Comment y faire face ?

Conférence animée par **Niels Weber, membre de l'association de prévention Swiss Gamers Network**

**Ces conférences sont gratuites et ouvertes à tous.**

**Dans un souci d'organisation, inscription préalable obligatoire soit au 021. 320.8000**

soit [info@futurplus.ch](mailto:info@futurplus.ch)