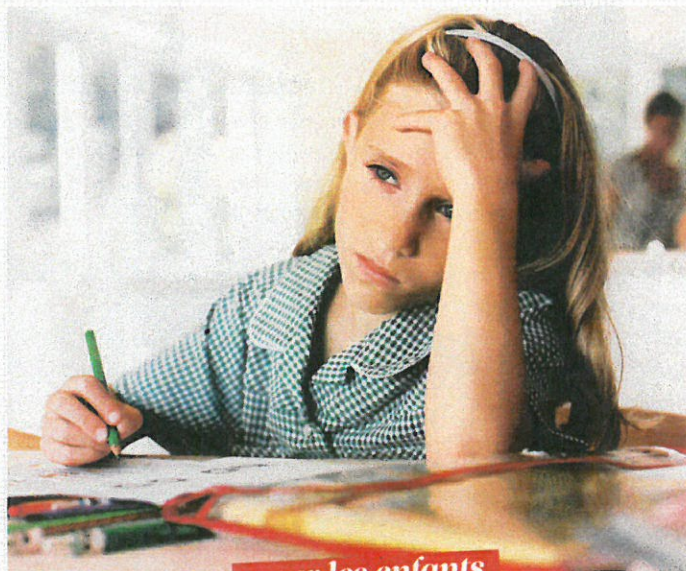


[FORMATION]

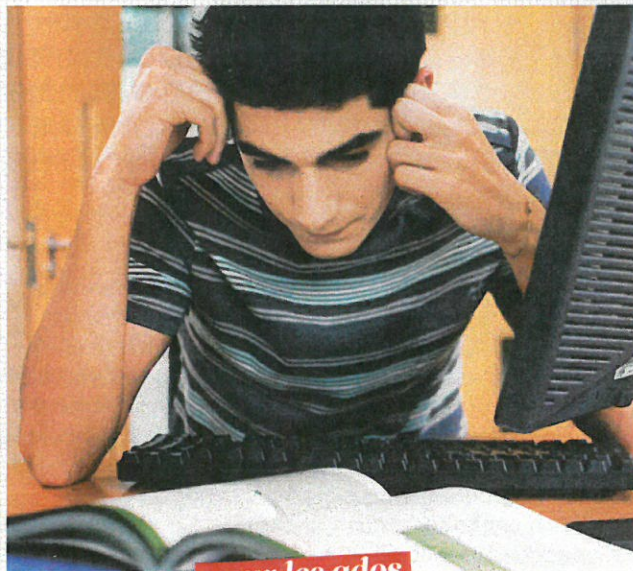
APPRENDRE À APPRENDRE AVEC UN COACH

CHACQUE ÉLÈVE A SA MANIÈRE DE TRAVAILLER ET D'ÉtudIER. MAIS EN CLASSE, PEU DE PLACE POUR LES SPÉCIFICITÉS INDIVIDUELLES. LA SOLUTION: LE COACHING SCOLAIRE SUR MESURE. GUIDE ET MÉTHODES.

TEXTE CÉCILE COLLET/KURSUS.CH



pour les enfants



pour les ados

	KINÉSIOLOGIE ÉDUCATIVE	ÉDUCATION COGNITIVE	REMOTIVATION	PNL ET GESTION MENTALE
OBJECTIF	Faciliter les apprentissages et la gestion de situations nouvelles, et renforcer la confiance en soi.	Acquérir des outils de pensée qui rendent plus autonome et efficace, en décroissant les émotions et l'intelligence, pour retrouver le moteur principal de l'apprentissage: le plaisir.	Redonner aux ados démotivés un sens personnel à leurs apprentissages.	Décrire des situations scolaires stressantes ou difficiles en utilisant une pédagogie de la réussite et sans conflit.
POSTULAT	De nombreux blocages d'apprentissage viennent de notre incapacité à bouger de façon équilibrée; le mouvement est nécessaire au bon développement du cerveau.	L'intelligence n'est pas une donnée immuable, mais éduicable.	Lorsqu'il y a rupture avec le système scolaire, le jeune doit avant tout savoir pourquoi il apprendrait.	Chacun a des capacités propres qu'il utilisera bien au-delà de sa scolarité. Ces moyens sont très souvent méconnus ou sous-utilisés.
MÉTHODE	Le Brain Gym propose 26 exercices de coordination physique faciles, à entraîner seul ou en groupe.	L'éducation cognitive prend en compte les aspects motivationnels et émotionnels liés aux apprentissages.	Trois «périodes» de coaching distinctes (redonner le goût, méthodes d'apprentissage, se remettre à niveau), pendant trois mois, à raison de 180 minutes de cours par semaine (soit 36 périodes).	Coaching individuel de 6 h, et forfait de 12 ou 20 h d'appui scolaire, durant lequel les stratégies apprises sont mises en pratique dans les branches qui posent problème. Sur une période de trois mois au moins.
OÙ?	Kinésiologie-Genève, Laurence Candia, Carouge (GE): 079 817 67 42 ou www.kinesiologie-geneve.org/enfants.htm	Education-cognitive.ch, Roland Hifler, Genève: 022 731 44 01 ou www.education-cognitive.ch/francais/apprentissage.htm	FuturPlus, Noël Dentan, Lausanne: 021 320 80 00 ou www.futurplus.ch/soutien-scolaire/coaching	Polycours, Laure Caron, Lausanne, Genève, Neuchâtel: 021 661 34 39 ou www.polycours.com/index.php?option=com_content&task=view&id=11&Itemid=95

ET SI VOUS DEVENIEZ COACH SCOLAIRE?

■ Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le coaching scolaire se trouve dans un ebook à commander en ligne sur: <http://coachingscolaire.com/commande/index.html>

surinternet

Retrouvez tous les liens sur www.femina.ch et www.kursus.ch